

**МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 3 «Белоснежка»
города Губкина Белгородской области**

ПРИНЯТА:

на заседании Педагогического
совета
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 3
«Белоснежка»
Протокол № 4 от 31 мая 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

с Управляющим советом
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 3
«Белоснежка»
Протокол № 4 от 31 мая 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 3
«Белоснежка»
И.Н. Севрюкова
Приказ № 86 от 30.08.2024 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ АДАПТИРОВАННАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
платных образовательных услуг
художественной направленности
по обучению хореографии «Улыбка»
для детей дошкольного возраста (3 – 7 лет)
Срок реализации: 4 года**

Разработчик:

Бахтина Ирина Сергеевна,
педагог дополнительного образования
МБДОУ «Детский сад компенсирующего
вида № 3 «Белоснежка»
города Губкина Белгородской области

Губкин,
2024

Содержание

I.Целевой раздел	3
1. Пояснительная записка	3
1.1. Цели и задачи программы	4
1.2. Принципы и методические приемы построения и реализации программ	4
1.3.Возрастные особенности детей 5-7 лет	5
2. Планируемые результаты освоения программы	7
2.1.Результаты освоения рабочей программы	7
2.2. Критерии уровней развития детей	8
II.Содержательный раздел	9
2.1. Тематический план	9
2.2. Перспективное тематическое планирование	13
2.3. Содержание и методическое обеспечение программы	20
2.4. Перспективный план взаимодействия с родителями	21
III. Организационный раздел	22
3.1. Учебный план	22
3.2. Особенности организации предметно - пространственной развивающей среды	23
3.3. Учебно - методический комплект к рабочей программе	23
3.4. Материально техническое оснащение	24
3.5. Список используемой литературы	24

I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1. Пояснительная записка.

В настоящее время ритмическое воспитание приобретает все большее значение, так как является массовым и доступным для всех. Танец всегда был и остается любимым занятием детей. Он и развивает, и развлекает ребят. Плавные, спокойные, быстрые, ритмичные движения под красивую музыку доставляют детям эстетическое наслаждение. Через танец дети познают прекрасное, лучше понимают красоту окружающего мира. В программе сохранена одна из проблем нашего времени, а именно, музыкально-эстетическое воспитание детей дошкольного возраста посредством применения ритмических композиций.

Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана с учётом:

1. Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «О введении ФГОС ДО»;
3. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
4. Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, СанПиН 2.4.1.3049-13, утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26;

Рабочая программа дополнительного образования «Ритмическая мозаика» является модифицированной и составлена с учётом методического пособия Е.И. Елисейевой, Ю.Н. Родионовой «Ритмика в детском саду», следующих парциальных программ: Буренина А.И. «Ритмическая мозаика», Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе. Танцевально - игровая гимнастика для детей», Т. Суворова. «Танцевальная ритмика для детей».

Ладушки «Потанцуй со мной дружок» - И.Каплунова, И. Новоскольцева.

Программа включает в себя три основных раздела: целевой, содержательный и организационный, в каждом из которых отражается обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений, составлена в соответствии с ФГОС ДО.

В содержание программы входит календарно-тематическое планирование с учетом возрастных и индивидуальных особенности детей, воспитывающихся в ДОУ, учебный план.

Программа по ритмике рассчитана на два года обучения и направлена на всестороннее, гармоничное и целостное развитие личности детей дошкольного возраста от 5 до 7 лет.

Программа рассчитана на 71 учебных часа. Занятия проводятся 2 раз в неделю. С целью сохранения здоровья, и исходя из программных требований, продолжительность занятия соответствует возрасту детей: старшая группа – 25 мин., подготовительная группа – 30 мин. Диагностика проводится 2 раза в год: вводная (октябрь), итоговая (май).

В программе представлены различные разделы, но основными являются танцевально-ритмическая гимнастика, нетрадиционные виды упражнений и креативная гимнастика.

В танцевально-ритмическую гимнастику входят разделы: ритмика, гимнастика, танец.

В нетрадиционные виды упражнений входят разделы: пластика, пальчиковая гимнастика, музыкально-подвижные игры.

В креативную гимнастику входят разделы: музыкально-творческие игры и специальные задания.

1.1 Цели и задачи программы.

Цель – приобщить детей к танцевальному искусству.

Задачи:

- научить детей владеть своим телом, обучить культуре движения, основам классического, народного и детского – бального танца, музыкальной грамоте и основам актерского мастерства;
- Формировать правильную постановку корпуса, рук, ног, головы;

- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность;
- научить детей вслушиваться в музыку, различать выразительные средства, согласовывать свои движения с музыкой;
- развивать музыкальные и физические данные детей, образное мышление, фантазию и память;
- формировать творческую активность и развитие интереса к танцевальному искусству;
- воспитание эстетически – нравственного восприятия детей и любви к прекрасному, трудолюбия, самостоятельности, аккуратности, целеустремленности в достижении поставленной цели, умение работать в коллективе и в паре.

1.2. Принципы и методические приемы построения и реализации программы.

Отличительные особенности программы:

большое количество игровых упражнений, которые придают занятиям увлекательную форму, дают простор творческой фантазии для детей.

Данная комплексность основывается на следующих принципах:

1. **Принцип доступности и индивидуализации**, предусматривает учет возрастных особенностей и возможностей ребенка и в связи с этим –определение посильных для него заданий. Определенная мера доступности определяется соответствием возрастных возможностей ребенка степени сложности заданий. Индивидуализация подразумевает учет индивидуальных особенностей ребенка.
2. **Принцип постепенного повышения требований**, заключается в постановке перед ребенком и в выполнении им более трудных новых заданий, в постепенном увлечении объема и интенсивности нагрузок.
3. **Принцип систематичности** – один из ведущих. Имеется ввиду непрерывность и регулярность занятий. В противном случае наблюдается снижение уже достигнутого уровня умелости.
4. **Принцип сознательности и активности**, предполагает обучение, опирающееся на сознательное и заинтересованное отношение воспитанника к своим действиям. Для успешного достижения цели ребенку необходимо представлять, что и как нужно выполнять и почему именно так, а не иначе.
5. **Принцип повторяемости материала**, хореографические занятия требуют повторения вырабатываемых двигательных навыков. Только при многократных повторениях образуется двигательный стереотип. Если повторение вариативно, то есть в упражнения вносятся какие-то изменения и предполагаются разнообразные методы и приемы их выполнения, то эффективность таких занятий выше, так как они вызывают интерес, привлекают внимание детей, создают положительные эмоции.
6. **Принцип наглядности** в обучении хореографии понимается как широкое взаимодействие всех внешних и внутренних анализаторов, непосредственно связывающих ребенка с окружающей действительностью.

Все вышеизложенные принципы отражают определенные стороны и закономерности одного и того же процесса, являющегося, по существу, единым, и лишь условно рассматриваются в отдельности. Они могут быть удачно реализованы только во взаимосвязи.

Формы, способы, методы и средства реализации программы

Основными формами работы являются: индивидуальные, парные, групповые и подгрупповые чередования.

- Индивидуальная (самостоятельное выполнение заданий);

Групповая - предполагает наличие системы «педагог-группа воспитанник»;

Парная - может быть представлена постоянными и сменными парами;

Подгрупповая - концертная деятельность (выступление с танцевальными номерами).

Организация танцевальных занятий обеспечивается рядом **методических приемов**, которые вызывают у детей желание творчества.

Метод показа. Разучивание нового движения, позы педагог предваряет точным показом. Это необходимо и потому, что в исполнении педагога движение предстает в законченном варианте.

Словесный метод. Методический показ не может обойтись без словесных пояснений.

Музыкальное сопровождение как методический прием. Я своими пояснениями должна помочь детям приобрести умение согласовывать движения с музыкой. Правильно выбранная музыка несет в себе все те эмоции, которые затем маленькие исполнители проявляют в танце.

Импровизационный метод. На занятиях танцем я постепенно подвожу детей к возможности импровизации.

Метод иллюстративной наглядности. Полноценная творческая деятельность не может протекать без рассказа о танцевальной культуре прошлых столетий, без знакомства с репродукциями, иллюстрациями, фотографиями и видеофильмами.

Игровой метод. Через игру ребенок лучше все воспринимает. Я подбираю такую игру, которая отвечает задачам и содержанию занятия, возрасту и подготовленности занимающихся.

Концентрический метод. По мере усвоения детьми определенных движений, танцевальных композиций я вновь возвращаюсь к пройденному, но уже предлагаю все более сложные упражнения и задания.

1.3. Возрастные особенности детей 5-7 лет.

Для детей 5-7 лет характерны следующие особенности музыкально-ритмического развития: дети владеют навыками по различным видам передвижений по залу и приобретают определенный «запас» движений в общеразвивающих и танцевальных упражнениях. Могут передавать характер музыкального произведения в движении (веселый, грустный, лирический, героический и т.д.). Владеют основными хореографическими упражнениями по программе этого года обучения. Умеют исполнять ритмические танцы и комплексы упражнений под музыку.

У детей старшего возраста возрастает способность к исполнению разнообразных и сложных по координации танцевальных движений – из области хореографии. Это дает возможность подбирать более сложный музыкальный репертуар (включая и классические произведения).

Приоритетные задачи: развитие способности к выразительному, одухотворенному исполнению движений, умения импровизировать под незнакомую музыку, формирование адекватной оценки и самооценки.

1. Развитие музыкальности:

- воспитание интереса и любви к музыке, потребности слушать знакомые и новые музыкальные произведения, двигаться под музыку, узнавать, что это за произведения и кто их написал;
- обогащение слушательского опыта разнообразными по стилю и жанру музыкальными сочинениями;
- развитие умения выражать в движении характер музыки и ее настроение, передавая как контрасты, так и оттенки настроений в звучании;
- развитие умения передавать основные средства музыкальной выразительности: темп – разнообразный, а также ускорения и замедления; динамику (усиление и уменьшение звучания, разнообразие динамических оттенков); регистр (высокий, средний, низкий); метроритм (разнообразный, в том числе и синкопы); различать 2-3-частную форму произведения (с малоконтрастными по характеру частями), а также вариации, рондо;
- развитие способности различать жанр произведения - плясовая (вальс, полька, старинный и современный танец); песня (песня-марш, песня-танец и др.), марш, разный по характеру, и выражать это в соответствующих движениях.

2. Развитие двигательных качеств и умений

Развитие способности передавать в пластике музыкальный образ, используя перечисленные ниже виды движений.

Основные:

- ходьба - бодрая, спокойная, на полупальцах, на носках, на пятках, пружинящим, топающим шагом, "с каблучка", вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг), ходьба на четвереньках, "гусиным" шагом, с ускорением и замедлением;

- бег - легкий, ритмичный, передающий различный образ, а также высокий, широкий, острый, пружинящий бег;

- прыжковые движения - на одной, на двух ногах на месте и с различными вариациями, с продвижением вперед, различные виды галопа (прямой галоп, боковой галоп), поскок "легкий" и "сильный" и др.;

общеразвивающие упражнения - на различные группы мышц и различный характер, способ движения (упражнения на плавность движений, махи, пружинность); упражнения на развитие гибкости и пластичности, точности и ловкости движений, координации рук и ног; имитационные движения - различные образно-игровые движения, раскрывающие понятный детям образ, настроение или состояние, динамику настроений, а также ощущения тяжести или легкости, разной среды - "в воде", "в воздухе" и т.д.);

плясовые движения - элементы народных плясок и детского бального танца, доступные по координации, танцевальные упражнения, включающие асимметрию из современных ритмических танцев, а также разнонаправленные движения для рук и ног, сложные циклические виды движений: шаг польки, переменный шаг, шаг с притопом и др.

3. Развитие умений ориентироваться в пространстве:

самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, несколько кругов, становиться в пары и друг за другом, в шеренги, колонны, самостоятельно выполнять перестроения на основе танцевальных композиций ("змейка", "воротики", "спираль" и др.).

4. Развитие творческих способностей:

- развитие умений сочинять несложные плясовые движения и их комбинации;

- формирование умений исполнять знакомые движения в игровых ситуациях, под другую музыку, импровизировать в драматизации, самостоятельно создавая пластический образ;

- развитие воображения, фантазии, умения находить свои, оригинальные движения для выражения характера музыки, умение оценивать свои творческие проявления и давать оценку другим детям.

5. Развитие и тренировка психических процессов:

- тренировка подвижности (лабильности) нервных процессов - умение изменять движения в соответствии с различным темпом, ритмом и формой музыкального произведения - по фразам;

- развитие восприятия, внимания, воли, памяти, мышления - на основе усложнения заданий (увеличение объема движений, продолжительности звучания музыки, разнообразия сочетаний упражнений и т.д.);

- развитие умения выражать различные эмоции в мимике и пантомимике: радость, грусть, страх, тревога, и т.д., разнообразные по характеру настроения, например: "Рыбки легко и свободно резвятся в воде", "Кукла не хочет быть марионеткой, она мечтает стать настоящей балериной" и др.

6. Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:

- воспитание умения сочувствовать, сопереживать другим людям и животным, игровым персонажам (например, радоваться успеху других детей и переживать, если кто-то упал или уронил предмет, головной убор во время движения);

- воспитание потребности научить младших детей тем упражнениям, которые уже освоены; умение проводить совместные игры-занятия с младшими детьми;

- воспитание чувства такта, умения вести себя в группе во время занятий (находить себе место, не толкаясь; не шуметь в помещении во время самостоятельных игр - например, если кто-то отдыхает или работает, не танцевать, не проявлять бурно радость, если у кого-то горе и т.д.);

- воспитание культурных привычек в процессе группового общения с детьми взрослыми, выполнять все правила без подсказки взрослых: пропускать старших впереди себя, мальчикам уметь пригласить девочку на танец и затем проводить ее, на место, извиниться, если произошло нечаянное столкновение и т.д.

2. Планируемые результаты освоения программы.

1 год обучения (старшая группа).

На первом году года обучения занимающиеся дети знакомятся с правилами безопасности при занятиях физическими упражнениями с предметами и без предметов. Овладеют навыками по различным видам передвижений по залу и приобретают определённый «запас» движений в общеобразовательных и танцевальных упражнениях. Учатся передавать характер музыкального произведения в движении. Знакомятся с основными хореографическими упражнениями по программе этого года обучения. Учатся исполнять ритмические, бальные танцы и комплексы упражнений под музыку этого года обучения.

2 год обучения (подготовительная группа).

После второго года обучения занимающиеся дети могут хорошо ориентироваться в зале при проведении музыкально – подвижных игр. Умеют выполнять самостоятельно специальные упражнения для согласования движения с музыкой, владеют основами хореографических упражнений этого года обучения. Умеют исполнять ритмические, бальные танцы и комплексы упражнений под музыку. Выразительно исполняют движения под музыку, могут передать свой опыт младшим детям, организовать игровое общение с другими детьми. Способны к импровизации с использованием оригинальных и разнообразных движений.

2.1. Результаты освоения рабочей программы.

Во второй половине мая в конце каждого учебного года проводится диагностическое обследование детей по усвоению программы.

Показатели качества усвоения ребенком программного материала.

Музыкальность.

- Умение слушать и понимать музыку.
- Умение двигаться в соответствии с характером музыки.
- Умение определять на слух музыкальные жанры.
- Чувство ритма.

Двигательные навыки.

- Координация движений.
- Ориентирование в пространстве.
- Точность выполнения танцевальных движений.
- Пластичность.

Эмоциональная сфера.

- Выразительность мимики и пантомимики.

Творческие проявления.

- Умение импровизировать под музыку.
- Умение придумывать танцевальные движения в соответствии с задуманным образом.

Коммуникативные навыки.

- Умение вести себя в паре.
- Умение вести себя в коллективе.

Проявление некоторых психических процессов.

- Память.
- Внимание.
- Подвижность нервных процессов.

Результаты реализации программы: дети умеют ориентироваться в пространстве; правильно и выразительно выполнять основные движения под музыку, танцевальные элементы, характерные и образные движения; сочинять собственные танцевальные и музыкально - игровые импровизации на предложенную музыку; выполнять построения и перестроения в танцах и плясках; выполнять ритмические упражнения с музыкальным заданием; различать простейшие музыкальные понятия, понимать характер музыкального образа; выразительно двигаться в соответствии с характером и ритмом музыки.

2.2. Критерии уровней развития детей

Критерии	Высокий уровень	Средний уровень	Уровень ниже среднего
----------	-----------------	-----------------	-----------------------

Музыкальность	<p>1. Слушает внимательно до конца муз. отрывок. Умеет высказаться о характере и темпе данного отрывка.</p> <p>2. Двигается в соответствии с характером музыки.</p> <p>3. Узнает на слух знакомые танцевальные мелодии</p> <p>4. Чувствует метрическую пульсацию и двигается в соответствии с ней.</p>	<p>1. Слушает муз. отрывок, отвлекаясь. Высказывается о характере и темпе данного отрывка с помощью наводящих вопросов.</p> <p>2. Не всегда двигается в соответствии с характером музыки.</p> <p>3. Узнает на слух знакомые танцевальные мелодии с подсказкой.</p> <p>4. Не всегда чувствует метрическую пульсацию и двигается в соответствии с ней.</p>	<p>1. Не может дослушать муз. отрывок до конца, все время отвлекается. С трудом высказывается о характере и темпе данного отрывка.</p> <p>2. Двигается под музыку не в характере.</p> <p>3. Не узнает на слух знакомые танцевальные мелодии.</p> <p>4. Не чувствует метрическую пульсацию, двигается не ритмично.</p>
Двигательные навыки	<p>1. Легко координирует движения рук и ног в танцевальных упражнениях.</p> <p>2. Ориентируется в пространстве, знает «право-лево», «ближе-дальше» по отношению к предметам, не путает «вперед-назад.»</p> <p>3. Точно выполняет предложенные танцевальные движения.</p> <p>4. Пластично двигается в медленном темпе.</p>	<p>1. Координация рук и ног в танцевальных упражнениях затруднена.</p> <p>2. Не всегда ориентируется в пространстве. Путает «право-лево», «ближе-дальше», «вперед-назад».</p> <p>3. Выполняет предложенные танцевальные движения с ошибками.</p> <p>4. Испытывает трудность при выполнении плавных движений в медленном темпе.</p>	<p>1. не координирует движения рук и ног в танцевальных упражнениях.</p> <p>2. Не ориентируется в пространстве. Не знает «право-лево», «ближе-дальше», «вперед-назад».</p> <p>3. Коряво и не точно выполняет предложенные танцевальные движения.</p> <p>4. Двигается не пластично.</p>
Эмоциональная сфера	<p>1. Выразительно и эмоционально исполняет образные движения.</p>	<p>1. Немного скован, не всегда проявляет эмоции при исполнении образных движений.</p>	<p>1. Не эмоционально и вяло исполняет образные движения.</p>
Творческое проявление	<p>1. Легко и с удовольствием импровизирует под музыку предложенные игровые ситуации и образы животных.</p> <p>2. Активно помогает придумывать танцевальные движения в соответствии с задуманным образом.</p>	<p>1. Импровизирует предложенные игровые ситуации и образы животных по образцу.</p> <p>2. Не проявляет инициативу в придумывании танцевальных движениях.</p>	<p>1. Отказывается или не может импровизировать предложенные игровые ситуации и образы животных.</p> <p>2. Не помогает придумывать танцевальные движения.</p>
Коммуникативные навыки	<p>1. Умеет правильно пригласить (проводить), приветствовать партнера,</p>	<p>1. Не всегда правильно приглашает(провождает), приветствует партнера. В</p>	<p>1. Не умеет правильно пригласить(проводить) партнера, забывает</p>

	встать красиво в пару и сохранять это положение на протяжении всей композиции(танца). 2. Уважительно относится к товарищам, не толкается, соблюдает очередность и дистанцию. Сохраняет спокойствие, когда внимание педагога направлено на другого ребенка.	паре не может сохранять положение до конца композиции (танца). 2. Не всегда проявляет чувство такта по отношению к товарищам, торопится, не соблюдает очередность. Не может долго сохранять спокойствие при отсутствии к себе внимания.	приветствовать его. Не держит позицию « партнер-партнерша» в композиции (танце). 2. Неуважительно относится к товарищам, толкается, не соблюдает очередность. Требуется повышенного внимания к себе.
Проявление некоторых психических процессов	1. Без труда запоминает танцевальные движения, несложные комбинации движений, рисунок танца. 2. Внимателен на занятиях, не отвлекается во время исполнения танцевальных элементов и танцев. 3. Понимает объяснения, условия игры сразу, достаточно точно может воспроизвести движения одновременно с показом педагога.	1. Запоминает танцевальные движения, несложные комбинации движений, рисунок танца после многочисленных повторений. 2. Отвлекается на занятиях, не всегда внимателен во время исполнения танцевальных элементов, танцев. 3. Понимает объяснения, условия игры не сразу, воспроизводит движения одновременно с показом педагога не точно, с трудом.	1. Не может запомнить танцевальные движения, несложные комбинации движений, рисунок танца. 2. Невнимателен на занятиях, все время отвлекается во время исполнения танцевальных элементов, танцев. 3. С трудом понимает объяснения, условия игры, не может воспроизвести движения одновременно с показом педагога.

II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1. Тематический план

Старшая группа (занятия проводятся 2 раз в неделю)

№ п/п	Тематическое планирование.
1.	Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на начало года.
2.	Классический танец : 1. Упражнения на ориентировку в пространстве: - положение прямо (анфас), полуоборот, профиль; - свободное размещение по залу, пары, тройки; - квадрат А.Я.Вагановой. 2. Положения и движения рук: - перевод рук из одного положения в другое. 3. Положения и движения ног: - позиции ног (выворотные); - шаги на полупальцах с продвижением вперед и назад; - танцевальный шаг назад в медленном темпе;

	<ul style="list-style-type: none"> - шаги с высоким подниманием ноги, согнутой в колени вперед и на полупальцах (вперед, назад). - relieve по 1,2,3 позициям (муз. раз. 1/2 ,1/4, 1/8); - demi-plie по 1,2,3 поз.; - demi-plie с с одновременной работой рук; - сочетание полуприседания и подъема на полупальцы; - sette по 1,2,6 поз.; - sette в повороте (по точкам зала). <p>4. Танцевальные комбинации.</p>
<p>4.</p>	<p>Народный танец :</p> <p>1. Положения и движения рук:</p> <ul style="list-style-type: none"> - положение на поясе – кулачком; - смена ладошки на кулачок; - переводы рук из одного положения в другое (в характере рус. танца); - хлопки в ладоши – двойные, тройные; - руки перед грудью – «полочка»; - «приглашение». <p>Положение рук в паре:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «лодочка» (поворот по руку); - «под ручки» (лицом вперед); - «под ручки» (лицом друг к другу); - сзади за талию (по парам, по тройкам). <p>2. Движения ног:</p> <ul style="list-style-type: none"> - шаг с каблука в народном характере; - простой шаг с притопом; - простой переменный шаг с выносом ноги на каблук в сторону (в конце музыкального такта); - простой переменный шаг с выносом ноги на пятку в сторону и одновременным открыванием рук в стороны (в заниженную 2 позицию); - battement tendu вперед и в сторону на носок (каблук) по 1 свободной поз., в сочетании с demi-plie; - battement tendu вперед, в сторону на носок с переводом на каблук по 1 свободной поз., в сочетании с притопом; - притоп простой, двойной, тройной; - простой русский шаг назад через полупальцы на всю стопу; - простой шаг с притопом с продвижением вперед, назад; - простой дробный ход (с работой рук и без); - танцевальный шаг по парам (на последнюю долю приседание и поворот корпуса в сторону друг друга); - простой бытовой шаг по парам под ручку вперед , назад; - простой бытовой шаг по парам в повороте, взявшись под руку противоположными руками; - танцевальный шаг по парам, тройками (положение рук сзади за талию); - прыжки с поджатыми ногами; - «шаркающий шаг»; - «елочка»; - «гармошка»; - поклон на месте с руками; - поклон с продвижением вперед и отходом назад; - боковые перескоки с ноги на ногу по 1 прямой позиции; - «ковырялочка» с двойным и тройным притопом;

	<ul style="list-style-type: none"> - «припадание» вперед и назад по 1 прямой позиции. (мальчики) - подготовка к присядке (плавное и резкое опускание вниз по 1 прямой и свободной позиции); - подскоки на двух ногах (1 прямая, свободная позиция). (девочки) - простой бег с открыванием рук в подготовительную позицию (вверху, между 2 и 3 позициями) - маленькое приседание (с наклоном корпуса), руки перед грудью «полочка»; - бег с сгибанием ног назад по диагонали, руки перед грудью «полочка»; <p>3. Упражнения на ориентировку в пространстве:</p> <ul style="list-style-type: none"> - диагональ; - простейшие перестроения: колонна по одному, по парам, тройкам, по четыре; - «звездочка»; - «корзиночка»; - «ручеек»; - «змейка». <p>4. Танцевальные комбинации.</p>
5.	<p>Бальный танец:</p> <p>1. Постановка корпуса, головы, рук и ног.</p> <p>1. Движения ног:</p> <ul style="list-style-type: none"> - шаги: бытовой, танцевальный; - поклон и реверанс; - боковой подъемный шаг (par eleve); - « боковой галоп» простой, с притопом (по кругу, по линиям); - «пике» (одинарный, двойной) в прыжке; - легкий бег на носках по кругу по парам лицом и спиной вперед. <p>2. Движения в паре:</p> <ul style="list-style-type: none"> - (мальчик) присед на одно колено, (девочка) легкий бег вокруг мальчика; - « боковой галоп» вправо, влево; - легкое покачивание лицом друг к другу в правую сторону. <p>3. Положения рук в паре:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основная позиция; - «корзиночка». <p>4. Танцевальные комбинации.</p>
6.	<p>Этюды:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сюжетный танец «Мотылек»; - «Кадриль»; - «Вальс».
7.	Подготовка к итоговому контрольному занятию.
8.	Итоговое контрольное занятие.
9.	Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей дошкольного возраста.
ИТОГО: 71 час	

Подготовительная группа (занятия 2 раз в неделю)

№ п/п	Тематическое планирование.
1.	Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей

	на начало года.
2.	<p>Классический танец:</p> <p>1. Повтор 2 года обучения.</p> <p>2. Движения рук:</p> <ul style="list-style-type: none"> - port de bras. <p>3. Движения рук:</p> <ul style="list-style-type: none"> -demi-plie ; - battement tendu; - passé; - relleve. <p>4. Танцевальные комбинации.</p>
3.	<p>Народный танец:</p> <p>1. Положения и движения рук:</p> <ul style="list-style-type: none"> - переводы рук из одного положения в другое; - скользящий хлопок в ладоши, «тарелочки»; - скользящий хлопок по бедру по голени (мальчики); - взмахи платочком (девочки). <p>2. Движения ног:</p> <ul style="list-style-type: none"> - поклон в русском характере; - кадильный шаг с каблука; - шаркающий шаг (каблуком, полупальцами по полу); - пружинящий шаг; - хороводный шаг; - хороводный шаг с остановкой ноги сзади; - хороводный шаг с выносом ноги вперед на носок; - переменный ход вперед, назад; - «ковырялочка» (с притопом, с приседанием, с открыванием рук); - ковырялочка с подскоком; - боковое «припадание» по 3 поз.; - «припадание» в повороте; - перескоки с ноги на ногу по 3 свободной позиции на месте и с продвижением в сторону; - поочередное выбрасывание ног перд собой или крест на крест на носок или ребро каблука (на месте или с отходом назад); - подготовка к «веревочке»; - «веревочка»; - прыжок с поджатыми; <p>(девочки):</p> <ul style="list-style-type: none"> - вращение на полупальцах; <p>(мальчики):</p> <ul style="list-style-type: none"> - присядка «мячик» (руки на поясе – кулачком, руки перед грудью «полочка»); - присядка по 6 поз. с выносом ноги вперед на всю стопу; - присядка по 1 свободной позиции с выносом ноги на носок или каблук; - скользящий хлопок по бедру, по голени; -одинарные удары по внешней и внутренней стороне голени с продвижением вперед и назад; - «гусиный шаг». <p>3. Движения в паре:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соскок на две ноги лицом друг к другу;

	<p>- пружинящий шаг под ручку (в повороте).</p> <p>Упражнения на ориентировку в пространстве:</p> <p>- «воротца»;</p> <p>- «карусель».</p> <p>5. Танцевальные комбинации.</p>
4.	<p>Бальный танец:</p> <p>1. Повтор 2 года обучения.</p> <p>2. Положения и движения ног:</p> <p>Полька:</p> <p>- шаг польки (по одному, по парам);</p> <p>- шаг польки в сочетании с подскоками;</p> <p>- «пике» с одинарным и двойным ударом о пол (с продвижением назад);</p> <p>- прыжок из 6 во 2 позицию на одну ногу;</p> <p>- «подскоки» в повороте (по одному и по парам).</p> <p>Вальс:</p> <p>- шаг вальса (по одному, по парам);</p> <p>- шаг balance (на месте, с продвижением вперед, назад).</p> <p>Полонез:</p> <p>- шаг полонеза;</p> <p>- шаг полонеза в парах по кругу.</p> <p>Чарльстон:</p> <p>- основное движение – «чарльстона»;</p> <p>- двойной чарльстон;</p> <p>- чередование одинарного и двойного чарльстона;</p> <p>- чарльстон с точкой вперед, назад, с продвижением вперед, назад, с поворотом;</p> <p>- пружинящий шаг с открыванием рук в стороны.</p> <p>3. Движения в паре:</p> <p>- легкий бег на полупальцах по парам лицом и спиной вперед с поворотом через середину;</p> <p>- легкий бег по парам на полупальцах по кругу (девочка исполняет поворот под руку на сильную долю такта).</p> <p>4. Танцевальные комбинации.</p>
5.	<p>Этюды:</p> <p>- «Русская плясовая»;</p> <p>- «Полька»;</p> <p>- «Чарльстон».</p>
6.	Подготовка к итоговому контрольному занятию.
7. ИТОГО:	Итоговое контрольное занятие. 71 час

**2.2. Перспективное тематическое планирование
СТАРШАЯ ГРУППА.
(занятия 2 раз в неделю)**

месяц	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
С			Занятие.1-2 Диагностика уровня музыкально-	Занятие 3-4 (к.т.) Упражнения на

Е Н Т Я Б Р Ь			двигательных способностей детей на начало года. .	ориентировку в пространстве: - квадрат А.Я.Вагановой; Положения и движения ног: -sotte по 1,2,6 позиции по точкам зала. Положения и движения ног: - sotte в повороте (по точкам зала).
О К Т Я Б Р Ь	<p>Занятие 5-6 (к.т.) Положения и движения ног: - demi – plie по 1,2,3 позициям. - сочетание маленького приседания и подъема на полупальцы. Положения и движения ног: - шаги на полупальцах с продвижением вперед и назад. - танцевальный шаг назад в медленном темпе.</p>	<p>Занятие 7-8 (к.т.) Упражнения на ориентировку в пространстве: - свободное размещение по залу, пары, тройки. Положения и движения ног: - шаги с высоким подниманием ноги согнутой в колене вперед и назад на полупальцах. - demi-plie с одновременной работой рук.</p>	<p>Занятие 9-10 (к.т.) Танцевальная комбинация, основанная на элементах классического танца.</p>	<p>Занятие 11-12 (к.т.) Сюжетный танец «Мотылек».</p>
Н О Я Б Р Ь	<p>Занятие 13-14 (н.т.) Повторение 1 года обучения. Положения и движения ног.</p>	<p>Занятие 15-16 (н.т.) Положения и движения рук: - положение рук на поясе – кулачком; - смена ладочки на кулачок.</p>	<p>Занятие 17-18 (н.т.) Движения ног: - шаг с каблук в народном характере; - простой шаг с притопом. Положения и движения рук: - переводы рук из одного положения в другое (в характере русского танца).</p>	<p>Занятие 19-20 (н.т.) Движения ног: - простой переменный шаг с выносом ноги на каблук в сторону (в конце музыкального такта) и одновременной открыванием рук в стороны (в заниженную 2 позицию).</p>

<p>Д Е К А Б Р Ь</p>	<p>Занятие 21-22 (н.т.) Движения ног: - battement tendu вперед и в сторону на носок (каблук) по 1 свободной позиции, в сочетании с demi-plie. Движения ног: - притоп простой, двойной, тройной; - battement tendu вперед, в сторону на носок с переводом на каблук по 1 свободной позиции, в сочетании с притопом.</p>	<p>Занятие 23-24 (н.т.) Положения и движения рук: - «приглашение». - хлопки в ладоши – двойные, тройные; - руки перед грудью – «полочка». Движения ног: - простой русский шаг назад через полупальцы на всю стопу.</p>	<p>Занятие 25-26 (н.т.) Положения рук в паре: - «лодочка» (поворот под руку). Движения ног: Простой шаг с притопом с продвижением перед, назад.</p>	<p>Занятие 27-28 (н.т.) Движения ног: - простой дробный ход (с работой рук и без). простой бытовой шаг по парам под ручку вперед, назад; - танцевальный шаг по парам (на последнюю долю приседание и поворот корпуса в сторону друг друга). Положения рук в паре: - «под ручки» (лицом вперед).</p>
<p>Я Н В А Р Ь</p>	<p>Занятие 29-31 (н.т.) Положение рук в паре: - «под ручки» (лицом друг к другу). Движения ног: -простой бытовой шаг по парам в повороте, взявшись под ручку противоположными руками. Упражнения на ориентировку в пространстве: - простейшие перестроения : колонна по одному, по парам, тройкам, по четыре.</p>	<p>Занятие 32-34 (н.т.) Положения рук в паре: - сзади за талию (по парам, тройкам). Движения ног: - танцевальный шаг по парам, тройкам (положение рук сзади за талию). Упражнения на ориентировку в пространстве: - диагональ.</p>	<p>Занятие 35-38 (н.т.) Упражнения на ориентировку в пространстве: - «змейка»; - «ручеек». Танцевальная комбинация, построенная на шагах народного танца.</p>	<p>Занятие 39-41 (н.т.) Танцевальная комбинация, построенная на шагах народного танца. Движения ног: - прыжки с поджатыми ногами.</p>
<p>Ф Е</p>	<p>Занятие 42-44. (н.т.) Движения ног: - «шаркающий шаг».</p>	<p>Занятие 45-46 (н.т.) Движения ног: - «гармошка»;</p>	<p>Занятие 47-48 (н.т.) Движения ног: - поклон на</p>	<p>Занятие 49-50 (н.т.) Упражнения на</p>

В Р А Л Ь	<p>- «елочка»; (мальчики): - подготовка к присядке (плавное и резкое опускание вниз по 1 прямой и свободной позиции).</p>	<p>(девочки): - простой бег с открыванием рук в подготовительную позицию (вверху, между 2 и 3 позициями). - «ковырялочка» с двойным и тройным притопом; (девочки): - маленькое приседание (с наклоном корпуса), руки перед грудью «полочка».</p>	<p>месте с руками; - поклон с продвижением вперед и отходом назад. (мальчики): - подскоки на двух ногах (1 прямая, свободная позиция); (девочки): - бег с сгибанием ног назад по диагонали, руки перед грудью «полочка».</p>	<p>ориентировку в пространстве: - «звездочка». - «корзиночка».</p>
М А Р Т	<p>Занятие 51-52. (н.т.) Движения ног: - боковые перескоки с ноги на ногу по 1 прямой позиции. - «припадание» вперед и назад по 1 прямой позиции.</p>	<p>Занятие 53-54 (н.т.) Танцевальная комбинация, построенная на движениях народного танца.</p>	<p>Занятие 55 (н.т.) «Кадриль».</p>	<p>Занятие 56-57. (б.т.) Постановка корпуса, головы, рук и ног. Движения ног: - шаги: бытовой и танцевальный. - поклон, реверанс.</p>
А П Р Е Л Ь	<p>Занятие 58-59 (б.т.) Движения ног: - «боковой галоп» простой (по кругу). - «боковой галоп» с притопом (по линиям).</p>	<p>Занятие 60-61 (б.т.) Движения ног: - «пике» (одинарный) в прыжке. - «пике» (двойной) в прыжке.</p>	<p>Занятие 62-63 (б.т.) Положения рук в паре: - основная позиция. Движения ног: - легкий бег на полупальцах по кругу по парам лицом и спиной вперед. Движения в паре: - (мальчик) присед на одно колено, (девочка) легкий бег</p>	<p>Занятие 64-65 (б.т.) Движения в паре: - «боковой галоп» вправо, влево. - легкое покачивание лицом друг к другу; - поворот по парам.</p>

			вокруг мальчика.	
М А Й	Занятие 66-67 (б.т.) Движения ног: - боковой подъемный шаг. Положения рук в паре: - «корзиночка».	Занятие 68-69 (б.т.) Танцевальная комбинация, построенная на элементах бального танца. Подготовка к контрольному итоговому занятию	Занятие 70 Итоговое контрольное занятие.	Занятие 71 Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА.
(занятия 2 раза в неделю)

месяц	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
С Е Н Т Я Б Р Ь			Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на начало года.	Занятие 1-2 Повторение 2 года обучения. Классический танец (положения и движения ног). Движения рук: - port de bras.
О К Т Я Б Р Ь	Занятие 2-3 Повторение 2 года обучения. Народный танец (положения и движения рук, положения рук в паре). Народный танец (движения ног упражнения на ориентировку в пространстве).	Занятие 4-5 Повторение 2 года обучения. Народный танец (движения ног, упражнения на ориентировку в пространстве). Положения и движения рук: - переводы рук из одного положения в другое.	Занятие 6-7 (н.т.) Движения ног: - поклон в русском характере. - хороводный шаг.	Занятие 8-9 (н.т.) Движения ног: - хороводный шаг с остановкой ноги сзади.
Н О Я Б Р Ь	Занятие 10-11 (н.т.) Движения ног: - переменный ход вперед, назад. Положения и движения рук: - скользящий	Занятие 12-13. (н.т.) Упражнения на ориентировку в пространстве: - «воротца»;	Занятие 14-15 (н.т.) Движения ног: - «припадание» в повороте. Положения и движения рук: - скользящий	Занятие 16-17 (н.т.) Танцевальная комбинация, основанная на движениях народного танца

	хлопок в ладоши - «тарелочки»; (девочки): - взмахи платочком.	- «карусель». Движения ног: - боковое «припадание» по 3 позиции.	хлопок по бедру, по голени.	(хороводная).
Д Е К А Б Р Ь	Занятие 18-19 (н.т.) Движения ног: - кадильный шаг с каблука. - шаркающий шаг (каблуком по полу).	Занятие 20-21 (н.т.) Движения ног: - шаркающий шаг (полупальцами по полу). - пружинящий шаг.	Занятие 22-23 (н.т.) Движения ног: - «ковырялочка» (с притопом, с приседанием, с открыванием рук). «ковырялочка» с подскоком.	Занятие 24-25 (н.т.) Движения ног: - перескоки с ноги на ногу по 3 свободной позиции на месте. - перескоки с ноги на ногу по 3 свободной позиции с продвижением в сторону.
Я Н В А Р Ь	Занятие 26-27 (н.т.) Движения ног: - поочередное выбрасывание ног перед собой или крест на крест на носок или ребро каблука на месте. - поочередное выбрасывание ног перед собой или крест на крест на носок или ребро каблука с отходом назад.	Занятие 28-29 (н.т.) Движения ног: - подготовка к «веревочке».	Занятие -29-30 (н.т.) Движения ног: - прыжок с поджатыми; (мальчики): - присядка «мячик» (руки на поясе – кулачком). - присядка «мячик» (руки перед грудью «полочка»)). Движения в паре: - соскок на две ноги лицом друг другу.	Занятие 31-32 (н.т.) Движения ног: - пружинящий шаг под ручку по кругу; (мальчики): - присядка по 6 позиции с выносом ноги вперед на всю стопу. - пружинящий шаг под ручку в повороте; (мальчики): - присядка по 1 свободной позиции с выносом ноги вперед на всю стопу или каблук.
Ф Е В Р	Занятие 33-34 (н.т.) Упражнения на ориентировку в пространстве:	Занятие 35-36 (н.т.) Упражнения на ориентировку	Занятие 37-38. «Русская плясовая».	Занятие 39-41 Повтор 2 года обучения. Бальный танец (движения ног,

<p>А Л Б</p>	<p>- «воротца». Движения ног: (мальчики): - одинарные удары ладонями по внутренней или внешней стороне голени с продвижением вперед и назад. (девочки): - вращение на полупальцах; (мальчики): - «гусиный шаг».</p>	<p>в пространстве: - «карусель». Танцевальная комбинация, основанная на основе движений народного танца (плясовая).</p>		<p>положения рук в паре, движения в паре). Движения ног: Полька: - раг польки (по одному); - раг польки (по парам).</p>
<p>М А Р Т</p>	<p>Занятие 42-45 (б.т.) Движения ног: Полька: - «подскоки» (по одному, по парам); - «подскоки» в повороте. - раг польки в сочетании с «подскоками».</p>	<p>Занятие 46-48 (б.т.) Движения ног: Полька: - «пике» с одинарным и двойным ударом о пол (с продвижением назад). - прыжок из 6 позиции во 2 позицию на одну ногу.</p>	<p>Занятие 49-50 (б.т.) Танцевальная комбинация, основанная на движениях бального танца («Полька»).</p>	<p>Занятие 51-53 (б.т.) Движения ног: Вальс: - раг вальса (по одному, по парам). - - раг balance (на месте, с продвижением вперед, назад).</p>
<p>А П Р Е Л Б</p>	<p>Занятие 54-56 (б.т.) Движения в паре: - легкий бег на полупальцах по парам, лицом и спиной вперед (с поворотом через середину); - легкий бег по парам на полупальцах по кругу (девочка выполняет поворот под руку на сильную долю такта). Танцевальная комбинация, основанная на движениях бального танца</p>	<p>Занятие 57-59 (б.т.) Движения ног: Полонез: - раг полонеза; - раг полонеза (в парах, по кругу). Танцевальная комбинация, построенная на основных шагах («Полонез»).</p>	<p>Занятие 60-63 (б.т.) Движения ног: Чарльстон: - основное движение «Чарльстона». - двойной чарльстон.</p>	<p>Занятие 64-45 (б.т.) Движения ног: Чарльстон: - чередование двойного и одинарного чарльстона. Движения ног: Чарльстон: - чарльстон с точкой вперед, назад</p>

	(«Вальс»).			
М А Й	Занятие 66-67 (б.т.) Движения ног: Чарльстон: - чарльстон с продвижением вперед, назад и с поворотом. - пружинящий шаг с открыванием рук в стороны.	Занятие 68-69 «Чарльстон». Подготовка к контрольному итоговому занятию.	Занятие 70 Итоговое контрольное занятие.	Занятие 71 Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей.

2.3. Содержание и методическое обеспечение программы

1. Вводное занятие.

На данном занятии дети узнают, что такое танец. Откуда идут его истоки. Как овладевают этим искусством. Узнают о том, как зародился танец, какие бывают танцы, в чем их отличие.

Знакомятся с тем, что необходимо для занятий танцем (танцевальная форма, обувь). Чем дети будут заниматься на протяжении трех учебных лет.

2. Партерная гимнастика.

Партерная гимнастика или партерный экзерсис. Экзерсис в хореографии является фундаментом танца. Экзерсис бывает партерный, классический, народно-характерный, джазовый и в стиле «модерн». Что такое партерный экзерсис и зачем его надо выполнять? П.э.- это упражнения на полу, которые позволяют с наименьшими затратами энергии достичь сразу трех целей:

повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц. Эти упражнения также способствуют исправлению некоторых недостатков в корпусе, ногах и помогают выработать выворотность ног, развить гибкость, эластичность стоп.

Для этих занятий необходимы мягкие коврики, на которых будет удобно заниматься на полу.

3. Упражнения на ориентировку в пространстве.

Данная тема позволит детям познакомиться с элементарными перестроениями и построениями (такими как: круг, колонна, линия, диагональ, полукруг и др.), научит детей четко ориентироваться в танцевальном зале и находить свое место. В дальнейшем, повторяя и закрепляя этот раздел, дети научатся в хореографических этюдах сменять один рисунок на другой.

4. Упражнения для разминки.

Данный раздел поможет детям подготовиться к началу занятия, разовьет у ребенка чувство ритма, умение двигаться под музыку. Послужит основой для освоения детьми различных видов движений, обеспечивающих эффективное формирование умений и навыков, необходимых при дальнейшей работе по программе «Ритмическая мозаика».

5. Народный танец.

В данном разделе дети будут знакомиться с элементами народного танца: позициями и положениями рук и ног, с различными танцевальными движениями, познакомятся с танцевальными перестроениями. Каждый учебный год внесет свои изменения в процесс освоения материала. С каждым годом он будет более насыщенный и сложный. После освоения комплекса различных движений дети будут знакомиться с танцевальными комбинациями, построенными на данных движениях. А из этих комбинаций в дальнейшем будут составлены и разучены тренировочные танцевальные этюды. Занятия народным танцем позволят детям познакомиться с основами актерского мастерства, помогут, развить в них более раскрепощенную личность. Народный танец в дальнейшем будут составлены и разучены тренировочные танцевальные этюды построенными на данных движениях. А из

6. Классический танец.

Классический танец – основа всей хореографии. Он поможет детям познать свое тело, научиться грамотно, владеть руками и ногами, исполняя тот или иной танцевальный элемент. На занятиях классическим танцем, дети познакомятся с основными позициями рук и ног, различными классическими движениями (*battement tendu*, *demi plie* и др.), познакомятся с квадратом А.Я.Вагановой. с каждым учебным годом к более простым танцевальным движениям будут добавляться более сложные. В финале ознакомления детей с данным разделом им предлагается разучить танцевальные этюды.

7. Бальный танец.

В раздел «бальный танец» включены такие танцевальные элементы как: подскоки, раг польки, раг вальса, полонеза. Дети научатся держать корпус и руки согласно тому времени, к которому относятся исполняемые танцевальные движения, постараются перенять манеру исполнения танцев того времени. Во время занятий бальным танцем большое внимание будет уделяться работе в паре, что имеет большое значение для данного вида искусства. На этих занятиях могут быть использованы различные атрибуты, например: веера, шелковые платочки, шляпы и др. Также как и после знакомства с предыдущими разделами детям предлагается изучить и исполнить этюды «Полька», «Вальс», «Чарльстон».

Структура занятия.

Старший возраст.

1. Вводная часть. 5-7 мин.

- поклон

разминка по теме занятия

2. Основная часть. 12-15 мин.

Теоретический раздел: 2-5 мин.

- Рассказ о стиле, жанрах, костюмах, особенности музыки танца

- История происхождения

- Показ иллюстраций, прослушивание фрагментов музыки данного танцевального направления

Практический раздел: 10 мин.

- Разучивание основных движений, составных элементов основного движения

- Обсуждение сюжета, разучивание рисунка танца

- Повторение и закрепление ранее пройденного материала

- Упражнения на развитие творческого воображения (танцевальные импровизации)

- Музыкальная игра, коммуникативные танцы-игры

3. Заключительная часть. 5 мин.

- упражнения на восстановление дыхания

- игровой самомассаж

- релаксация

- заключительный поклон

Подготовительная к школе группа

1. Вводная часть. 5-7 мин.

- поклон

- разминка по теме занятия

2. Основная часть. 17-20 мин.

Теоретический раздел: 2-5 мин.

- Рассказ о стиле, жанрах, костюмах, особенности музыки танца

- История происхождения

- Показ иллюстраций, прослушивание фрагментов музыки данного танцевального направления

Практический раздел: 15 мин.

- Разучивание основных движений, составных элементов основного движения

- Обсуждение сюжета, разучивание рисунка танца

- Повторение и закрепление ранее пройденного материала

- Упражнения на развитие творческого воображения (танцевальные импровизации)
- Музыкальная игра, коммуникативные танцы-игры

3. Заключительная часть. 5 мин.

- упражнения на восстановление дыхания
- игровой самомассаж
- релаксация
- заключительный поклон

2.4. Перспективный план взаимодействия с родителями

Мероприятия	Дата	Ответственный
Анкетирование с целью выявления уровня осведомления родителей о хореографическом кружке «Ритмическая мозаика»	сентябрь	Хореограф
Родительские собрания по ознакомлению родителей с работой хореографического кружка цели и задачи, форма одежды	октябрь	Хореограф воспитатель
Распространение информационных материалов: папка- передвижка «Родительский вестник:», памятки, буклеты	В течение года	Хореограф воспитатель
Консультации в рамках консультационного пункта	В течение года	Хореограф
Оказание информационной поддержки родителям и заинтересованность в проявлении таланта детей	В течение года	Хореограф
Семинар – практикум «Ритмические игры»	февраль	Хореограф
Знакомство родителей с разноплановыми хореографическими композициями, расширение представлений о хореографии, как о виде искусства и ее связи с окружающей их жизнью	март	Хореограф воспитатель
Привлекать родителей к изготовлению костюмов к праздникам и конкурсам	март	Хореограф воспитатель
Вовлечение родителями ребенка в процесс музицирования для развития ритмических способностей детей. Поощрение движений под музыку в семье (домашний концерт, оркестр) .	апрель	Хореограф воспитатель, родители
Отчетный концерт хореографического кружка «Ритмическая мозаика»	май	Хореограф воспитатели, родители

III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

3.1. Учебный план

№	ТЕМА	1-ой год старшая	2-ий год подготовител.
1.	Правила безопасности, личная гигиена, костюм для занятия	1	1
2	Игроритмика	6	6
3	Образно-игровые движения	6	6

4	Игропластика	6	6
5	Упражнения для силы и устойчивости	6	6
6	Упражнения на координацию	6	6
7	Комплекс ритм. гимнастики	8	8
8	Акробатические упражнения	2	2
9	Динамические, танцевальные упражнения	6	6
10	Муз. - ритмические композиции	6	6
11	Игротанцы	6	6
12	Пальчиковая гимнастика	6	6
13	Ориентировка в пространстве	4	4
14	Открытый урок-	2	2
	ИТОГО	71	71

3.2. Особенности организации предметно - пространственной развивающей среды

Предметно-развивающая среда способствует охране и укреплению физического и психического здоровья ребенка, полноценному развитию личности.

Для успешной реализации программы должны способствовать различные виды групповой и индивидуальной работы: практические занятия, концерты, творческие отчеты, участие в конкурсах, фестивалях, посещение концертов других коллективов и т.д. Кроме того, необходимо следующее:

Светлый и просторный зал.

Музыкальная аппаратура.

Тренировочная одежда и обувь.

Сценические костюмы.

Реквизит для танцев.

3.3. Учебно - методический комплект к рабочей программе.

Методическое оснащение.

Папка « Самомассаж»- упражнения по игровому самомассажу;

Папка « Релаксация»- упражнения на релаксацию в конце занятия;

Папка « Музыкальные игры»- подборка различных музыкальных игр на развитие творческого воображения и фантазии;

Папка « Разминки»-подборка разминок по теме для начала занятия;

Музыкальные диски с музыкой для творческих заданий, танцев, игр;

Папка « Иллюстрации»- подборка иллюстраций к теоретическим разделам и творческим заданиям;

Папка « Теория»- подборка теоретических сведений по теме занятия;

Детские музыкальные инструменты, игрушки, мячи, обручи, ленты и т.п. для музыкальных игр и танцев.

3.4. Материально техническое оснащение

Занятия проводятся в музыкальном зале. Помещение должно быть проветрено, хорошо освещено. Материал: музыкальный центр (MP-3 проигрыватель) компакт-диски, съемные цифровые носители (флеш-карта) с аудиозаписями; декорации (для проведения сюжетных занятий); костюмы; отличительные знаки, эмблемы, жетоны; грамоты, значки, медали (для подведения итогов занятий и награждения); атрибуты: кегли, обручи, мячи разных размеров, скакалки, платочки, шарфики, косынки, шуршунчики.

3.5. Список используемой литературы

1. Е.И. Елисейевой, Ю.Н. Родионовой «Ритмика в детском саду»
2. Буренина А.И. «Ритмическая мозаика» Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста. - СПб, 2000. - 220 с
3. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе. Танцевально - игровая гимнастика для детей»
4. Т. Суворова. «Танцевальная ритмика для детей».
5. И. Каплунова, И. Новоскольцева «Ладушки «Потанцуй со мной дружок» -
- 6.. О.Н. Арсеневская « Система музыкально-оздоровительной работы в детском саду» Изд. «учитель» 2009г. Волгоград.
- 7.. Н. И. Безлатная «Ритмика и хореография в ДОУ» Щелково 2009г.
8. С. И. Бекина, Т.П.Ломова, Е.Н.Соковнина « Музыка и движение. Упражнения, игры и пляски для детей 5-6 лет». Москва. « Просвещение»1983г
- 9 .. С. И. Бекина, Т.П.Ломова, Е.Н.Соковнина « Музыка и движение. Упражнения, игры и пляски Детей 6-7 лет. Москва. «Просвещение»1983г.
10. А.И.Буренина « Коммуникативные танцы-игры для детей». « Ритмическая пластика для Дошкольников».
11. Е.В.Горшкова « От жеста к танцу». 1кн. « Методика и конспекты занятий по развитию у детей 5 -7 лет творчества в танце». Москва, изд. « Гном» 2002г.
12. Н.Зарецкая, З.Роот « Танцы в детском саду». Москва, изд. Айрис ПРЕСС 2003г.
13. И.Каплунова, И.Новоскольцева « Потанцуй со мной, дружок». Санкт-Петербург 2010г.
14. М.Ю.Картушина « Конспекты логоритмических занятий с детьми 4-5 лет». Москва,2010г. Изд. « Т.Ц.Сфера».

.