

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ «Детский сад
 компенсирующего вида №3 «Белоснежка»
 города Губкина Белгородской области
 Севрюкова Е.Н.
 Приказ №86 от 30.08.2024

Режим дня на 2024-2025 год

МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида №3 «Белоснежка»
 города Губкина Белгородской области

1. холодный период: (сентябрь-май);
2. теплый период (июнь-август).

Примерный режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Группа РАС	Группа НОДА	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей (на воздухе с учетом погодных условий), утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, ЛФК	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20 -8.30	8.30-8.40
Утренний круг, инд. занятия	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	8.05 - 8.20	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.55	8.30-8.55	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	-
Занятия (включая гимнастику впроцессзанятия-2минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	(тренинги) 9.00-9.10 9.20-9.40	По подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.40	9.00 -9.50	9.00 -10.20	9.00 -10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, инд. занятия	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.05	-	-
2 завтрак	10.00	10.00	10.05	10.00	10.10
подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.05-12.00	10.05-12.10	10.10-12.20	10.20-12.20	10.50-12.30
Бассейн (2 раза в неделю по расписанию)	11.00-11.30	11.00-11.30	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Платные образовательные услуги (по расписанию)	тренинг	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	16.10 – 16.35	16.10 – 16.40

Игры, чтение художественной литературы индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	16.00- 16.20	15.30-16.25	15.30- 16.30	15.30-16.30	15.30- 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.20- 17.00	16.25-17.00	16.30- 17.00	16.30-17.00	16.35- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 18.45	17.00-18.45	17.00- 18.45	17.00-18.45	17.00- 18.45
Уход детей домой	18.45- 19.00	18.45-19.00	18.45- 19.00	18.45-19.00	18.45- 19.00

**Примерный режим дня
(теплый период)**

Режимные моменты	Группа РАС	Группа НОДА	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа
Прием детей на воздухе, игровая, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10 -8.20	8.15-8.25
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20.-8.30	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры,	8.20-8.50	8.20-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Прогулка	9.00- 11.40	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00- 12.10	9.00-12.00
2 завтрак	10.30- 10.40	10.30-10.40	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.30- 10.40
Бассейн (2 раза в неделю по расписанию)	11.00- 11.30	11.00-11.30	11.30- 12.00	11.30- 12.00	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.00	12.00-12.30	12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.20- 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00- 15.00	12.30-15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.40- 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Полдник	15.15- 15.30	15.15-15.35	15.15- 15.35	15.15- 15.35	15.15- 15.35
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.30- 16.35	15.35-16.35	15.35- 16.35	15.35- 16.35	15.35- 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.35- 17.00	16.35- 17.00	16.35- 17.00	16.35- 17.00	16.40- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая, детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми.	17.00- 19.00	17.00-19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00
Уход детей домой	18.45- 19.00	18.45-19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00

Распорядок дня детей разновозрастных групп компенсирующей направленности для детей с НОДА и РАС. (группа №5, №6)

Распорядок дня всех возрастных подгрупп детей включает традиционный режим и индивидуальные занятия, составленные в соответствии с режимом работы учреждения.

Режим коррекционной работы

1. Утренняя гимнастика корригирующая (проводится ежедневно).
2. Физкультурные занятия с использованием коррекционных упражнений (ежедневно по сетке занятий).
3. Физкультурные занятия во время основных занятий во время ортопедических минуток (проводится ежедневно).
4. Индивидуальная работа и лечебная физкультура (проводится ежедневно).
5. Массаж (ежедневно по графику 3-4 раза в год каждый ребенок).
6. Коррекционные игры во время прогулок (проводится ежедневно).
7. Индивидуальная коррекционная работа в группе (по графику)
8. Коррекционная гимнастика пробуждения (проводится ежедневно).

Понедельник 1. Корригирующая гимнастика 2. Физкультурно-оздоровительные занятия 3. Ортопедические минутки 4. Индивидуальная работа и лечебная физкультура в физкультурном зале 5. Массаж 6. Коррекционные игры на открытом воздухе 7. Индивидуальная коррекционная работа в группах 8. Гимнастика пробуждения

Вторник 1. Корригирующая гимнастика 2. Физкультурно-оздоровительные занятия 3. Ортопедические минутки 4. Индивидуальная работа и лечебная физкультура в физкультурном зале 5. Массаж 6. Коррекционные игры на открытом воздухе 7. Индивидуальная коррекционная работа в группах 8. Гимнастика пробуждения

Среда 1. Корригирующая гимнастика 2. Физкультурно-оздоровительные занятия 3. Ортопедические минутки 4. Индивидуальная работа и лечебная физкультура в физкультурном зале 5. Массаж 6. Коррекционные игры на открытом воздухе 7. Индивидуальная коррекционная работа в группах 8. Гимнастика пробуждения

Четверг 1. Корригирующая гимнастика 2. Физкультурно-оздоровительные занятия 3. Ортопедические минутки 4. Индивидуальная работа и лечебная физкультура в физкультурном зале 5. Массаж 6. Коррекционные игры на открытом воздухе 7. Индивидуальная коррекционная работа в группах 8. Гимнастика пробуждения

Пятница 1. Корригирующая гимнастика 2. Физкультурно-оздоровительные занятия 3. Ортопедические минутки 4. Индивидуальная работа и лечебная физкультура в физкультурном зале 5. Массаж 6. Коррекционные игры на открытом воздухе 7. Индивидуальная коррекционная работа в группах 8. Гимнастика пробуждения.